



STYRDOKUMENT 2018/2019

FÖRENINGEN SKÖVDE IK

UNGDOMS IDROTT

Skövde IK är idag en av Västergötlands största hockeyföreningar sett till antalet utövare. Vi har ca 200 ungdomar som spelar hockey i något av våra ungdomslag, juniorlag och vårt A-lag.

Ungdomarna i Skövde IK leds av ideella ledare som engagerat sig för hockeyn i Skövde. Vi vill att våra ungdomar ska utveck-

las och få en bra utbildning. Detta gäller i ishockeyn men också i verksamheten runt omkring såsom kamratskap, hälsa och kost.

Vi har höga ambitioner och vill utveckla föreningen och hockeyn i Skövde. Vi vill att många fler ska få möjlighet och vilja spela ishockey. Genomgående i allt vi gör är att vi ska ha tålamod och att vi vill göra saker på riktigt. Det är de resurser vi själva skapar som bidrar till och skapar förutsättningar för att utveckla vår verksamhet.

VÅR AMBITION

- Att spela i Division 1, med ett A-lag som till största delen består av spelare som fått sin utbildning i föreningen.
- Att skapa ett bra och attraktivt Hockeygymnasium tillsammans med gymnasieskolorna i Skövde. Ett bra Hockeygymnasium utgör grunden för en bra juniorverksamhet.
- Att ha en ungdoms- och juniorverksamhet som utbildar spelare till vårt A-lag.
- Att spela med vårt J20 lag i J20 elit.
- Att bedriva en bred ungdomshockeyverksamhet där alla som vill spela hockey får vara med och alla får möjlighet att utvecklas.
- Att bidra i processen att utbilda barn och ungdomar till människor med bra vanor och värderingar.
- Att skapa ett hockeyintresse kring vår verksamhet som präglas av hög kvalité och där Billinge hov blir en självklar plats att träffas på.
- Att öka antalet aktiva medlemmar.

SPONTANIDROTT

Skövde IK anser att spontanidrott är en av de viktigaste delarna i en spelares utveckling och träning. Spontanidrott präglas av spelarens egenintresse, vilja att utvecklas och prova egna idéer. Den organiserade träningen som bedrivs inom föreningen kommer aldrig att kunna ersätta individens spontanidrott utan är ett steg i att ta individens idrottande ytterligare ett steg. Föreningen ska bidra till att skapa goda förutsättningar för spontanidrott tillsammans med Skövde kommun. Vi ska sträva efter att skapa öppna träningar under veckan.

MEDLEMSKAP*

Det är viktigt att föreningens medlemmar är överens om vilken inriktning föreningens verksamhet ska ha. På det sättet skapas förutsättningar att genom en ständigt pågående process i föreningen, levandegöra värdegrundsdocumentet och på så sätt underlätta för alla ledare och spelare att förhålla sig till de värderingar som medlemmarna beslutat om. Dokumentet ska överses årligen i anslutning till föreningens årsmöte.

REKRYTERING/ INTRODUKTION

- Föreningen jobbar aktivt med att rekrytera nya spelare från Trekronors-hockeyskola till U12, detta gör vi genom att marknadsföra Trekronors-hockeyskola, utskick, kompisträningar, sociala medier och traditionella medier. Vi jobbar också aktivt med att rekrytera fler ledare och funktionärer, här har vår sportgrupp en viktig roll. För dig som är intresserad börja senare nivåanpassar vi träningen så du kan börja även efter U12.
- Skövde IK driver sin verksamhet i enlighet med Västgötamodellen, dvs vi rekryterar inte ungdomsspelare från andra föreningar.

AVSLUT

- Som förening följer vi upp de spelare och ledare som väljer att sluta i Skövde IK. Målsättningen är att ta reda på varför individen slutar och om vi som ledare och/ eller förening ska göra saker annorlunda i framtiden.
- De spelare som slutar spela ishockey i Skövde IK från och med U14 ska erbjudas ett individuellt samtal med ledaren/föreningen för att få fram orsak till avslut, samt se om spelaren kan vara intresserad av andra uppdrag inom föreningen. Till exempel som ledare för yngre lag, domare, funktionär m.m.

** Som medlem betalar du medlemsavgift, ev. spelaravgift och beroende på ålder bidrar du med olika arbetsuppgifter i föreningen. Som medlem har du rösträtt vid årsmötet, du har också ett antal olika förmåner. Både åtaganden och förmåner kan du läsa om på hemsidan.*

SKÖVDE IK'S DOMARE



För att vi ska ha möjlighet att spela ishockeymatcher i Skövde IK så krävs det domare. Domarna har tillsammans med ledare och föräldrar en viktig roll i att utveckla våra spelare. Det är domarnas uppgift att utifrån regelboken sätta standarden för vad man får göra, samt hur man uppträder på isen.

DOMARANSVARIG

Domaransvarig (DAIF) ansvarar för tillsättning, utbildning, coachning av våra domare samt stöttar Sekretariatsansvarig med utbildning av sekretariatspersonal. Domaransvarig är också föreningens länk till förbundet i domarfrågor.

Domaransvarig i Skövde IK är: Johan Bredberg

Sekretariatsansvarig i Skövde IK är:

DOMARUTBILDNING

Innan man får döma måste man genomgått domarutbildning. Domarutbildning är obligatorisk för alla spelare from U13 tom J20. Utbildningen genomförs årligen och syftar till att utveckla våra domare succesivt, vi börjar med tvärplan för att sedan gå mot linjeman och i nästa steg mot huvuddomare på helplan.

TILLSÄTTNING

DAIF tillsätter domare till alla matcher from hockeyskolan tom A1 (U16). Tillsättning bygger i huvudsak på frivillighet men vid behov så är det ett obligatorium för alla spelare att döma på olika nivåer anpassat till egen ålder.

SOM DOMARE I SKÖVDE IK FÖRVÄNTAS DU ATT

- Vara rättvis
- Göra ditt bästa
- Visa engagemang
- Kunna reglerna för den nivå som du dömer på
- Komma i tid till match
- Sträva efter att utvecklas

UTVECKLING

Skövde IK ser domarutveckling som en viktig del i vår verksamhet. Genom en bra utbildning och coachning vill vi utveckla våra föreningsdomare till att efterhand vilja ta steget mot att döma på distrikts och förbunds nivå.

SKÖVDE IK'S LEDARE



Skövde IK bygger huvuddelen av sin verksamhet på ideella ledare. Våra ledare har en stor påverkan på hur våra barn och ungdomar utvecklas socialt som människor och som hockeyspelare. Vi följer Svenska Ishockeyförbundets utbildningsplan för våra ledare, detta innebär att minst två ledare i varje ålderslag från och med U9 ska ha genomfört nivåanpassad utbildning*. Som ledare har du en stor påverkan och viktig roll i ungdomarnas sociala utveckling. En ledare från varje lag U8 till A-pojk ska ha en representant i ungdomskommittén.

LAGLEDARE

Varje lag ska ha minst en lagledare. Lagledaren är länken mellan olika lag och ungdomskommittén samt sköter administrativa uppgifter kring laget.

LEDARAVTAL

Alla ledare i Skövde IK har skrivit på ett avtal** med föreningen där man förbinder sig att följa detta styrdokument och accepterar de förväntningar föreningen har på sina ledare.

SOM LEDARE I SKÖVDE IK FÖRVÄNTAS DU ATT

- Vara väl insatt i och följa föreningens policy samt de sportsliga riktlinjer som gäller för den aktuella åldersgruppen.
- Komma förberedd till träning och match. Alla aktiviteter ska vara planerade.
- Att ge förutsättningar för dubbelidrottande och social verksamhet vid sidan av ishockeyn.
- Avstå från alkohol i samband med träning/match/cup eller annan ungdomsverksamhet inom Skövde IK.
- Ansvara för våra barn och ungdomar under match och i anslutning till match.
- Vara en förebild för barn och ungdomar verksamma i Skövde IK, på och utanför isen.
- Att som föredöme alltid använda hjälm när jag vistas på isen.
- Möta alla barn/ungdomar inom Skövde IK:s verksamhet med respekt och på ett likvärdigt sätt. Alla barn/ungdomar ska känna sig välkomna och sedda.
- Verka för bra relation med domare och motståndare, på och utanför isen (inkluderar media och sociala medier).
- Verka för en bra föräldrakontakt.
- Verka för en bra relation med all personal i Billingshov och när du representerar Skövde IK i en annan anläggning.
- Vara en god ambassadör för Skövde IK och lojal mot föreningen.
- Aktivt motverka mobbing, skadegörelse etc. genom att vara närvarande och uppmärksam i omklädningsrum, såväl före som efter träning.

* Se aktuell utbildning enligt Svenska ishockeyförbundets utbildningssteg.

** Avtalet förnyas årligen.

UTBILDNING

- Minst två ledare ska from U9 ha utbildningen som krävs för att ha hand om sitt lag 2.
- Föreningen ska tillhandahålla de utbildningar som behövs.
- Föreningen rekommenderar att tränare och ledare deltar på de utbildningar som erbjuds av föreningen.
- Skövde IK:s ambition är att ständigt utvecklas, som ett led i detta ser vi utbildning och utveckling av våra ledare som en viktig del.

SKÖVDE IK'S HOCKEYFÖRÄLDRAR



Som hockeyförälder har du en stor och viktig roll i ditt barns hockeyspelande. Det gäller dock att hantera denna roll med stor försiktighet och respekt. Hockeyn skapar engagemang och många känslor. Det gäller att inte låta dessa känslor styra för mycket i kontakter med ungdomar, domare, ledare och motståndare. Ditt beteende har stor påverkan på din omgivning.

IDEELL KRAFT

Som hockeyförälder är du viktig för att Skövde IK ska kunna bedriva sin verksamhet. Vi är till stor del beroende av ideella krafter och som förälder finns det flera arbetsuppgifter du kan hjälpa till med, både kring det egna laget men även övergripande inom föreningen.

DITT BETEENDE SOM HOCKEYFÖRÄLDER ÄR VIKTIGT

- Ha en stöttande och positiv attityd till spelare, domare och ledare.
- Föreningens ledare är ideella och har ofta egna barn med i gruppen. Visa dem respekt och lita på deras beslut.
- Undrar du över något eller har frågor, prata med din ledare. Detta gör du i samband med träningar och matcher.
- Respektera din ledares fritid.
- Skrik aldrig på domare, spelare, ledare eller publik under match.
- Respektera att det är ledare som håller i träning och match.
- Var närvarande, inte styrande.
- Stöd ditt barn att uppleva ishockeyn på egen hand.
- Hjälp ditt barn till sunda vanor kring kost och sömn.
- Tänk på ditt beteende vid träning och match (barn gör som vi vuxna gör).

SKÖVDE IK'S KANSLI

KLUBBCHEF

Klubbchefen ansvarar för att utveckla föreningen i enlighet med uppsatta mål från föreningens styrelse, samt administrativa sysslor och kommunikationen med förbund, medlemmar och myndigheter.

Klubbchef är **Anders Lundström**.

ANSVARSUPPGIFTER

- Styr verksamheten enligt fastställda budgetmål och följer kontinuerligt upp föreningens ekonomi.
- Sitter med i klubbens Sportgrupp.
- Ansvarar för sponsorverksamheten i samarbete med Sponsorgrupp i föreningen.
- Ansvarar för klubbens marknadsföring tillsammans med Marknadsgrupp i föreningen.
- Ansvarar för matcharrangemang vid hemmamatcher för klubbens representationslag.
- Ansvarar under styrelsen för att av styrelsen fastställda styrdokument tillämpas i föreningen.
- Ansvarar för arbetsledning av övrig anställd personal i föreningen.
- Kontakt med föreningens intressenter såsom medlemmar, föräldrar, funktionärer, sponsorer m.m.
- Organiserar samverkan med ideella krafter i föreningen.
- Ansvarar för och organiserar cuper och camper arrangerade av klubben.
- Ansvarar för projektledning av klubbens CSR* och PR-arbete.
- Säkerställer att föreningens kansli genomför vedertagna administrativa uppgifter för ett kansli i en idrottsförening på aktuell nivå.

* Föreningens Samhällsansvar

SKÖVDE IK'S SPORTGRUPP

SPORTANSVARIG

Skövde IK har en sportansvarig. Tjänsten kan kombineras med andra uppdrag, t.ex. tränaruppdrag. Den sportansvarige har det övergripande ansvaret för den sportsliga utvecklingen i föreningen tillsammans med sportgruppen.

Sportansvarig sammankallar och leder sportgruppen. Gruppen består av sportansvarig, ungdomsansvarig, A-lagstränare, J-tränare, A-pojkstränare samt klubbchef. Gemensamt diskuteras sporten, föreningens arbete framåt med t.ex. ledarutbildningar, frågeställningar i lagen, etc. Hela eller delar av sportgruppen träffas regelbundet. Sportansvarig har rätt att delegera vissa uppgifter till ungdomsansvarig.

Ungdomsansvarig hjälper sportgruppen i sportsliga frågor gällande HS-U14 och driver även Ungdomskommitté där ledare från respektive åldersgrupp träffas och diskuterar sport m.m. I uppdraget ingår även att verka för bra kommunikation med ledare och föräldrar, samt att jobba med utbildning av ledarna i föreningen.

KONTAKTPERSONER

Sportansvarig: Lars Trygg

Ungdomsansvarig: Johan Lennartsson

SPORTGRUPPENS ANSVAR

- Föreningens sportsliga utveckling
- Tillsättning av ledare
- Rekrytering av spelare till Juniorer och A-lag
- Kompetensförsörjning av föreningens ledare

UNGDOMSKOMITTÉNS ANSVAR

- Föreningens sportsliga utveckling från Hockeyskolan till U14
- Rekrytering och tillsättning av ledare
- Rekrytering av spelare till HS upp till U14

UNGDOMSIDROTT FÖR ALLA



Ungdomsidrotten är allsidig och öppen för alla. Våra barn och ungdomar bemöts på ett positivt och utvecklande sätt av kompetenta ledare. Vi försöker utgå från individens bästa i dennes möte med vår idrott. Vi förhåller oss till Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn och ungdomsidrott*.

ÖPPET FÖR ALLA

Idrotten ska aktivt verka för att alla, organisationsledare, aktivitetsledare och aktiva, ska ges möjlighet att delta utifrån egna förutsättningar. "Ungdomsidrott för alla" ska verka för att förena och inspirera ett livslångt idrottsintresse.

GLÄDJE OCH DELAKTIGHET

Grunden till att barn och ungdomar väljer att idrotta ska alltid vara glädje och delaktighet. Glädje ska finnas hos såväl föreningen och ledaren som hos utövaren. Alla ska ha möjlighet att känna delaktighet genom att själva kunna påverka sitt idrottande. Om detta finns med vid varje tillfälle, blir idrottandet en självklarhet i deras vardag.

SOCIAL FOSTRAN

Genom idrottandet ska föreningen och dess ledare ge en grundläggande social fostran i form av hänsyn, respekt för allas lika värde och rätten att delta utifrån egna förutsättningar. Vi jobbar också aktivt med hur vi uppträder och hur vi uttrycker oss.

IDROTTSUTÖVANDE

Vi ska tillåta och uppmuntra alla våra ungdomar att utöva olika idrotter inom närområdet, utan krav från någon part. Detta ger en bra fysisk, motorisk och social grund för fortsatt idrottande i framtiden, oavsett val av idrott.

TÄVLA OCH PRESTERA UTIFRÅN EGEN FÖRMÅGA

Genom att uppmuntra och ge feedback på prestationer, inte resultat, stimulerar vi den aktiva utveckling. I ungdomsidrott ska man alltid ges möjlighet att tävla utifrån sina egna förutsättningar. En "vinnare" skapas genom att utövaren presterar utifrån dessa förutsättningar och lär sig hantera såväl vinst som förlust.

* www.svenskidrott.se/barnochungdomsidrott/riktlinjerforbarn-ochungdomsidrotten

TJEJ- & DAMHOCKEY

Skövde IK vill att fler tjejer och kvinnor ska utöva sporten ishockey. I dagsläget finns det inget damhockeylag i föreningen. En förhoppning är att tjejer som börjar spela ishockey i Skövde IK i förlängning ska kunna fortsätta i damhockeyföreningen Skövde HC, eller i ett framtida representationslag för damer i Skövde IK.

Skövde IK vill aktivt samarbeta med föreningen Skövde HC och andra hockeyföreningar för att utveckla damhockeyn lokalt, och i vårt distrikt.

TRÄNING

- Alla flickor i Hockeyskolan och flickor tom U13 erbjuds ett eget extra ispass i veckan.

TRÄNINGS INRIKTNING

- Skridskoteknik
- Smålagsspel
- Lek och tävling

MÅLSÄTTNING

- Att alla tjejer som vill börja spela ishockey skall ges möjlighet till detta.
- Att ge tjejer och föräldrar som provar en första positiv kontakt med hockeyn och vår förening.
- Aktivt rekrytera nya spelare och behålla de spelare som redan finns.

HOCKEYSKOLAN U7

Hockeyskolan är inkörsporten till Skövde IK:s ishockeyverksamhet. Föreningen välkomnar alla barn, pojkar och flickor, som är födda 2012 eller 2013 att prova på ishockey. Skövde IK har ett antal låneutrustningar för dig som vill prova på.

Skövde IK ansvarar för att tillhandahålla huvudansvarig istränare i U7. Ansvarig tränare har genomgått Ishockeyförbundets grundutbildning för Tre Kronors Hockeyskola. Trivsel, gemenskap och glädje är ledorden för Skövde IK.

TRÄNING

- U8 tränar 1 ispass/vecka, huvudsakligen på lördagar eller söndagar.
- Alla flickor i Hockeyskolan erbjuds att träna ett extra ispass i veckan tillsammans med flickorna i våra yngre ungdomslag.
- Alla som är på isen använder hjälm

TRÄNING INRIKTNING

- Skridskoteknik
- Smålagsspel
- Lek och tävling

MATCHER

- U7 spelar uppvisningsmatcher i samband med A-lagets hemmamatcher.

MÅLSÄTTNING

- Att alla som vill börja spela ishockey ska ges möjlighet till detta.
- Att ge barn och föräldrar en första positiv kontakt med hockeyn och vår förening.
- Att barnen utvecklas socialt och upplever trygghet.
- Att ge föräldrar information om föreningens policy och sportsliga riktlinjer.
- Skapa organisation enligt dokument kring laget. (Rollista)
- Aktivt rekrytera nya spelare och behålla de spelare som redan finns.

För mer information om Tre Kronors Hockeyskola, se
<http://www.swehockey.se/Hockeyakademin/Information/borjaspelahookey/>

HOCKEYSKOLAN U8

Hockeyskolan är inkörsporten till Skövde IK:s ishockeyverksamhet. Föreningen välkomnar alla barn, pojkar och flickor, födda 2011. Från och med U8 har du som spelare din lagtillhörighet i ditt ålderslag. Två tränare har genomgått Ishockeyförbundets grundutbildning för Tre Kronors-hockeyskola. Vi har som målsättning att vara 1 tränare på isen / 6 barn. Du som förälder är välkommen att hjälpa till. Trivsel, gemenskap och glädje är ledorden för Skövde IK.

TRÄNING

- U8 tränar 1 ispass/vecka, huvudsakligen på lördagar eller söndagar.
- Alla flickor i Hockeyskolan erbjuds att träna ett extra ispass i veckan tillsammans med flickorna i våra yngre ungdomslag.
- Alla som är på isen använder hjälm
- I U8 är barnen ombytta och klara 10 min före träning.
- I U8 introduceras målvaktsspel på träning.

TRÄNING INRIKTNING

- Skridskoteknik
- Smålagsspel
- Lek och tävling

MATCHER

- U8 spelar uppvisningsmatcher i samband med A-lagets hemmamatcher.
- För U8 arrangeras internmatcher under säsongen. I slutet av säsongen kan matchutbyte ske med annan klubb.

MÅLSÄTTNING

- Att alla som vill börja spela ishockey ska ges möjlighet till detta.
- Att ge barn och föräldrar en första positiv kontakt med hockeyn och vår förening.
- Att barnen utvecklas socialt och upplever trygghet.
- Att ge föräldrar information om föreningens policy och sportsliga riktlinjer.
- Skapa organisation enligt dokument kring laget. (Rollista)
- Aktivt rekrytera nya spelare och behålla dem spelare som redan finns.

För mer information om Tre Kronors Hockeyskola, se
<http://www.swehockey.se/Hockeyakademin/Information/borjaspelahookey/>

U9

Gruppen organiserar sig som ett lag. Alla matcher spelas på tvärplan.

Skövde IK uppmuntrar spelarna att hålla på med flera idrotter.

MÅLSÄTTNING

- Målet för gruppen är att bli ett lag och att fortsätta bygga organisationen runt laget, såsom föräldragrupper mm.
- Barnen ska få lära sig grunderna i vad som krävs för att spela ishockey såsom att lyssna på ledarna, passa tider och samarbeta i en grupp.
- Aktivt rekrytera nya spelare och behålla dem spelare som redan finns.

TRÄNING

- All träning är frivillig.
- 2 ispass/vecka, utövande av flera idrotter uppmuntras.
- Nya spelare som börjar kan även beredas möjlighet att få träna med U8.
- Alla som är på isen använder hjälm och spelare har komplett och godkänd utrustning.
- Blåa puckar används på såväl träning som match.

TRÄNING INRIKTNING

- Skridskoteknik
- Balans, motorik, koordination
- Smålagsspel
- Tävling och lek
- Fortsätta introducera och utveckla målvaktsspel med roterande målvakter.

FÖRSÄSONGS TRÄNING

- Ingen försäsongsträning

MATCHER

- Deltar i 3-4 poolspel och har möjlighet att arrangera ett eget poolspel.
- Matcher spelas på tvärplan, med 4 utespelare på isen.
- Alla spelar lika mycket.
- Vi spelar inte positionsspel.
- Inga resultat räknas.

CUPER

- Varje spelare deltar som mest vid två cuptillfällen per säsong.
- Arrangerar en egen Cup under säsongen.

SPELAR SAMTAL

- Inga spelarsamtal

U10

Det här året spelar laget matcher på tvärplan. Skövde IK uppmuntrar spelarna att hålla på med flera idrotter.

MÅLSÄTTNING

- Gruppen är nu ett lag och en organisation finns runt laget.
- Barnen bygger vidare på grunderna i vad som krävs för att spela ishockey såsom att lyssna på ledarna, passa tider, sköta sin hygien och samarbeta i en grupp.
- Aktivt rekrytera nya spelare och behålla dem spelare som redan finns.

TRÄNING

- 2 ispass/ vecka.
- All träning är frivillig.
- Alla som är på isen använder hjälm och spelare har komplett och godkänd utrustning.
- Nya spelare som börjar bereds även möjlighet att träna med U9.

MATCHER

- Deltar i poolspel arrangerat av Västergötlands Ishockeyförbund.
- Matcher spelas på halvplan med 4 utespelare.
- Alla spelar lika mycket.
- Inga resultat räknas.

TRÄNINGSPRÄKTNING

- Tävling och lek.
- Skridskoteknik.
- Smålagsspel.
- Motoriska övningar i små grupper.
- Fortsatt målvaktsspel för dem som vill.
- Uppmuntra spelare till egen träning och spontanidrott.

FÖRSÄSONGSTRÄNING

- Ingen försäsongsträning

CUPER

- Varje spelare deltar som mest vid två cuptillfällen per säsong.
- Arrangerar en egen Cup under säsongen.

SPELAR SAMLAL

- Inga spelarsamtal

U11

Spel 5-5 på halvplan, utan tacklingar. Arbetet med att förbereda spelarna på ishockey med tacklingar är dock ett viktigt inslag under andra delen av säsongen. Skövde IK uppmuntrar spelarna att hålla på med flera idrotter.

MÅLSÄTTNING

- Att klara sig själva i omklädningsrummet.
- Att visa respekt för kamrater och ledare.
- Aktivt rekrytera nya spelare med 1 kompisträning under året.
- Minst 6 ledare.

TRÄNING

- 2 ispass / vecka.
- Träna ett ispass med U10 och ett ispass med U12.
- Off-ice träning är en del i träningen. I U11 bedrivs den 1-2 ggr/vecka i samband med ispass där fokus läggs på, koordination, motorik och rörelse.
- Alla som är på isen använder hjälm och spelare har komplett och godkänd utrustning.
- Stationsträning.

MATCHER

- Matcher är att ses som ett ytterligare träningstillfälle där spelaren får chans att pröva sina färdigheter.
- Deltar i poolspel arrangerat av Västergötlands Ishockeyförbund.
- Inga spelpositioner – Alla anfaller alla försvarar.
- Rekommendation 11 spelare per match.
- Alla spelar lika mycket.

TRÄNINGS INRIKTNING

- Tävling och lek
- Skridskoteknik
- Smålagsspel
- Motoriska övningar och balansövningar i små grupper.
- Målvaktsträning
- Tempo
- Passningar och mottagningar
- Skott träning
- Uppmuntra spelare till egen träning och spontanidrott.

FÖRSÄSONGS TRÄNING

- Ingen försäsongsträning

CUPER

- Varje spelare deltar som mest vid två cuptillfällen per säsong varav 1 är en egen cup. Målsättningen är att en av cuperna spelas på halvplan och en på helplan.
- Arrangerar en egen endagars Cup under säsongen (halvplan).

SPELAR SAMTAL

- Inga spelarsamtal

U12

Från och med denna åldersgrupp spelar vi på helplan. Vi lär oss spela med offside, icing och tacklingar. Skövde IK uppmuntrar spelarna att hålla på med flera idrotter.

MÅLSÄTTNING

- Att spelarna ska förstå vikten och betydelsen av träning i olika former.
- Att visa respekt för kamrater och ledare.
- Rekrytera nya spelare som börjar träna med U11.
- Minst 6 ledare.
- Spelarna gör här ett aktivt val om man vill spela som MV (Föreningen tillhandahåller inte Mv-utrustning).

TRÄNING

- 2-3 ispass/vecka
- För att få en effektiv träning och ett bra nyttjande av våra resurser ska vi i samband med träning sträva efter att vara minst 25 spelare på isen. Vid brist på spelare, lånar vi spelare underifrån, de spelare som lånas ska variera för att ge så många spelare som möjligt mer och bättre träning. På detta sätt utvecklar vi så många spelare som möjligt.
- Träna 1 ispass med U11 och 1 ispass med U13 samt eventuellt 1 pass själva per vecka.
- Off-ice träning är en del av träning 2 ggr per vecka i samband med isträning, ispass där fokus läggs på, koordination, motorik och rörelse. Off-ice träningen kompletteras med grenspecifik träning t.ex. klubbteknik.
- All träning är frivillig.
- Alla som är på isen använder hjälm.
- Merparterna av isträningarna genomförs med 4-8 stationer.

MATCHER

- Matcher är att ses som ett ytterligare träningstillfälle där spelaren får chans att pröva sina färdigheter. Spelarna låts prova och rulla på olika positioner löpande.
- Deltar i seriespel arrangerat av Västergötlands Ishockeyförbund.
- Rekommendation 17 spelare per match (15 utespelare och 2 målvakter).
- Alla spelar lika mycket.
- MV spelar halva matcher

TRÄNINGS INRIKTNING

- Skridskoteknik
- Smålagsspel
- Motoriska övningar och balansövningar i små grupper.
- Målvaktsträning
- Tävling och lek
- Tempo
- Passning och mottagning
- Skott träning
- Uppmuntra spelare till egen träning och spontanidrott.

FÖRSÄSONGS TRÄNING

- Frivillig försäsongsträning erbjuds 1 ggr/vecka, sommaridrott ska prioriteras.
- Träningsuppehåll en månad under sommaren.

CUPER

- Varje spelare erbjuds att delta i 2-3 cuper under säsongen varav 1 är egen cup.
- Arrangerar en egen tvådagars cup under säsongen.

SPELAR SAMTAL

- En gång per säsong håller ansvariga ledare ett spelarsamtal med varje spelare och minst en förälder.

U13

Nu ökas träningsdosen och det gäller även försäsongsträningen.

Skövde IK uppmuntrar spelarna att hålla på med flera idrotter.

MÅLSÄTTNING

- Att så många som möjligt ska klara av den ökade träningsdosen.
- Att visa respekt för kamrater och ledare.
- Spelarna ska få en bra förståelse för spelets och hockey-atletismens grunder.
- Minst 6 ledare.
- Bibehålla de spelare som spelat i U12. Vid rekrytering av nya spelare börjar dessa efter bedömning börja träna med U11. Individen ska succesivt utvecklas mot träning och spel i U13.

TRÄNING

- 3-4 ispass /vecka
- För att få en effektiv träning och ett bra nyttjande av våra resurser ska vi i samband med träning sträva efter att vara minst 25 spelare på isen. Vid brist på spelare, lånar vi spelare underifrån, de spelare som lånas ska variera för att ge så många spelare som möjligt mer och bättre träning. På detta sätt utvecklar vi så många spelare som möjligt.
- Träna 1 ispass med U12 och 1 ispass med U14 samt 1 ispass själva per vecka.
- Off-ice bör vara en del av varje träning.
- All träning är frivillig.
- Alla som är på isen använder hjälm.
- Merparterna av isträningarna genomförs med 4-6 stationer.

MATCHER

- Matcher är att ses som ett ytterligare träningstillfälle där spelaren får chans att pröva sina färdigheter. Spelarna låts prova och rulla på olika positioner löpande.
- Deltar i seriespel arrangerat av Västergötlands Ishockeyförbund.
- Rekommendation 17 spelare per match (15 utespelare och 2 målvakter)
- Alla spelar lika mycket.
- Vid brist på spelare, lånas spelare underifrån, de spelare

TRÄNINGS INRIKTNING

- Skridskoteknik
- Inslag av övningar med spelförståelse.
- Målvaktsträning
- Smålagsspel
- Motoriska övningar och balansövningar i små grupper.
- Tävling och lek
- Tempo
- Pass och mottagning
- Skott träning
- Uppmuntra spelare till egen träning och spontanidrott.

FÖRSÄSONGS TRÄNING

- Försäsongsträning erbjuds 2-3 ggr / vecka, sommaridrott ska prioriteras.
- Träningsuppehåll en månad under sommaren.

CUPER

- Varje spelare erbjuds att delta i 2-3 cuper under säsongen varav 1 är egen cup.
- Arrangerar en egen tvådagars cup under säsongen.

SPELAR SAMTAL

- En gång per säsong håller ansvariga ledare ett spelarsamtal med varje spelare och minst en förälder. Vid ytterligare ett tillfälle ska en lägesavstämning ske med respektive spelare.

som lånas underifrån ska variera för att förbereda så många spelare som möjligt på ett högre tempo, tuffare motstånd. På så sätt utvecklar vi så många spelare som möjligt.

- Laget som är uttaget spelar lika oavsett utgången i matchen, det handlar om utbildning för alla spelare oavsett individens nivå.
- Erbjuds att spela internmatcher med U12 och U14 i smålagsform. Där syftet är att tävla, göra mål, stark på puck, bli snabbare i tanken.
- Preliminär laguttagning ska ske tidigt under veckan för att medge att spelare som inte spelar ska kunna döma, dubbelidrotta eller planera annan verksamhet.

U14

Under detta år försöker vi höja tempot och utveckla det vi tränat på tidigare. Vi ska göra saker med högre hastighet än vi gjort innan och på så sätt förbereda oss för steget upp till A-pojk. Skövde IK uppmuntrar fortsatt spelarna att hålla på med flera idrotter.

MÅLSÄTTNING

- Att så många som möjligt vill fortsätta träna med den träningsdosen.
- Att visa respekt för kamrater och ledare.
- Spelarna ska få en bra förståelse för spelets och hockey-atletismens grunder.
- Minst 6 ledare.
- Bibehålla de spelare som spelat i U13.

TRÄNING

- 3-4 ispass / vecka
- För att få en effektiv träning och ett bra nyttjande av våra resurser ska vi i samband med träning sträva efter att vara minst 25 spelare på isen. Vid brist på spelare, lånar vi spelare underifrån, de spelare som lånas ska variera för att ge så många spelare som möjligt mer och bättre träning. På detta sätt utvecklar vi så många spelare som möjligt.
- Träna 1 ispass med U13 och 2 egna ispass per vecka.
- Off-ice träning är en del av varje träning.
- All träning är frivillig, (dubbelidrott likställs med ishockeyträning).
- Alla som är på isen använder hjälm.
- Merparterna av isträningarna genomförs med 4-6 stationer.

MATCHER

- Matcher är att ses som ett ytterligare träningstillfälle där spelaren får chans att pröva sina färdigheter. Spelarna låts prova och rulla på olika positioner löpande.
- Deltar i seriespel arrangerat av Västergötlands Ishockeyförbund.
- Rekommendation 17 spelare per match (15 utespelare och 2 målvakter)
- Möjlighet att ha matchutbyte med lag från andra distrikt finns.
- Alla spelar i grunden lika mycket, spelare som visar god närvaro och engagemang vid träning och i övrigt uppträder som en god kamrat och lagspelare kan premieras.

TRÄNING INRIKTNING

- Skridskoteknik
- Inslag av övningar med spelförståelse.
- Målvaktsträning
- Smålagsspel
- Motoriska övningar och balansövningar i små grupper.
- Tävling och lek
- Tempo
- Passning och mottagning.
- Skott träning
- Uppmuntra spelare till egen träning och spontanidrott.

FÖRSÄSONGS TRÄNING

- Försäsongsträning erbjuds 2-3 ggr /vecka, sommaridrott ska prioriteras.
- Träningsuppehåll en månad under sommaren.

CUPER

- Varje spelare erbjuds att delta i 2-3 cuper under säsongen varav 1 är egen cup.
- Arrangerar en egen tvådagars cup under säsongen.

SPELAR SAMTAL

- Två gånger per säsong håller ansvarig ledare ett spelarsamtal med varje spelare och minst en förälder.

A-UNGDOM

A-ungdom består av två lag ett som spelar division 1 (U16) och ett i division 2 (U15). Genom ett utbyte med J18 förbereder vi spelarna på bästa sätt för vidare spel som juniorer. Skövde IK uppmuntrar till dubbelidrottande (en sommaridrott kombineras med ishockeyn).

MÅLSÄTTNING

- Att så många som möjligt ska klara av den ökade träningsdosen.
- Att visa respekt för kamrater och ledare.
- Spelarna ska få en bra förståelse för spelets och hockey-atletismens grunder.
- Minst 4 ledare.
- Att rekrytera minst 10 spelare per säsong till juniortruppen.
- Att få så många som möjligt ur U16 laget att söka hockeygymnasium i Skövde.

TRÄNING

- 4-5 ispass/ vecka
- Samordnad off-iceträning i samband med 3 ispass. En träning/vecka genomför spelaren individuell och inriktad på det som spelaren behöver träna mest på.
- Träningen genomförs till stor del med 2-4 stationer.
- Alla som är på isen använder hjälm.
- All träning är frivillig men träningsnärvaro och engagemang premieras vid uttagning till match.

MATCHER

- Matcher är utbildningstillfällen där vi tillämpar det vi tränat på, dock med yttre påverkan. Spelarnas specialisering ökas och vi delar in spelarna som backar och forwards.
- A-pojk deltar i seriespel arrangerat av Västergötlands Ishockeyförbund med ett division 1 och ett division 2 lag.
- Alla spelar i grunden lika mycket, spelare som visar god närvaro och engagemang vid träning och i övrigt uppträder som en god kamrat och lagspelare kan premieras.
- Vid brist på spelare i respektive åldersgrupp, lånas spelare underifrån, de spelare som lånas underifrån ska variera för att förbereda

TRÄNINGSINRIKTNING

- Skridskoteknik
- Smålagsspel
- Tempo
- Tävling
- Passning och mottagning i kombination med rörelse.
- Delar av träningen inriktas mot rollerna back resp forward.
- Träning på specifika moment som spel runt mål.
- Grunder i powerplay och boxplay.
- Målvaktsträning

så många spelare som möjligt på ett högre tempo, tuffare motstånd. På så sätt utvecklar vi så många spelare som möjligt.

- Rekommendation 17 spelare per match (15 utespelare och 2 målvakter).
- Laget som är uttaget spelar lika oavsett utgången i matchen, det handlar om utbildning för alla ungdomarna oavsett individens nivå.
- Till DM och eventuellt SM tas alla spelare ut i respektive åldersgrupp och vid behov fylls laget på med de underåriga som kommit längst i sin utveckling.
- Preliminär laguttagning ska ske tidigt under veckan för att medge att spelare som inte spelar ska kunna döma eller planera annan verksamhet.

FÖRSÄSONGS TRÄNING

- Erbjuds from maj månad 4-5 ggr / vecka. (Sommaridrott prioriteras men den totala träningsmängden bör vara minst 4 pass/vecka).
- En månads uppehåll under sommaren.

CUPER

- Varje spelare erbjuds att delta i 2-3 cuper under säsongen varav 1 är egen cup.
- Arrangerar en egen flerdagars cup under säsongen.

SPELAR SAMTAL

- Två gånger per säsong håller ansvarig ledare ett spelarsamtal med varje spelare och minst en förälder.

JUNIORER

Juniorhockey kräver stor insats av de som spelar. Det ställs högre och högre krav och föreningens mål är att våra juniorer ska utvecklas för att kunna konkurrera om en plats i A-laget. Som juniorspelare ska jag vara ett föredöme för spelare i yngre lag och visa stolthet för att spela i Skövde IK:s juniorlag.

MÅLSÄTTNING

- Att placera sig på övre halvan i J18 div 1/ kval J18 Elit.
- Spela i och behålla platsen i J20 Elit.
- Varje år slussa in 2 spelare till Skövde IK's A-lag

TRÄNINGSGRUPPER

- Två träningsgrupper
- De juniorer som bedöms att kunna vara med och träna med A-laget på regelbunden basis, erbjuds Juniorkontrakt.
- Ha två platser tillgängliga för spelare i yngre lag som visar framfötterna ska få chansen att träna med dem som är äldre.

TRÄNING

- Minst 4 ispass/vecka
- Off-iceträning är en del av varje ispass
- Varierande träning med fokus på att förberedas inför a-lag.
- Visar en professionell attityd före, under och efter träning.
- Egen träning utöver den av föreningen organiserade.

FÖRSÄSONGS TRÄNING

- Startar upp en månad efter det att förra säsongen avslutades.
- Uppehåll under juli månad, 4 veckor. Börjar igen 1 vecka innan isen!
- 5 ggr / vecka, obligatorisk närvaro.
- Möjlighet att få träna med äldre åldersgrupp/ högre nivå utefter närvaro, attityd och prestation.
- 1 fyspass i veckan utefter individuell utveckling. Tränaren sätter ihop grupper där fokus ligger på deras främsta utvecklingsområde off-ice.

MATCHER

- Spela likt A-lag för att lättare slussa in spelare mellan juniorlagen och A-laget.
- Spelare som visat träningsambition och engagemang på träning och match kan få mer speltid.
- Matchning kan förekomma efter tränarens bedömning.
- Vi representerar Skövde IK och spelar/agerar efter klubbens värderingar.
- Visar en professionell attityd före, under och efter matcher.

SPELAR SAMTAL

- Två gånger per säsong håller ansvarig ledare ett spelarsamtal som dokumenteras med varje spelare.
- Fortlöpande ska spelarna följas upp för att hjälpa spelarna att fokusera på det som behöver utvecklas och vad som krävs för en vidare utveckling inom föreningen.

LEDORD

- Respekt
- Ödmjukhet
- Ambition
- Stolthet

A-LAGET

Som spelare och ledare i Skövde IK:s A-lag representerar du föreningen dygnet runt och ska vara en god förebild i ishallen och ute i samhället för barn, ungdomar och övriga som kommer i kontakt med Skövde IK.

MÅLSÄTTNING

- Vårt representationslag har som ambition att vara ett stabilt lag i Hockeyettan bestående av majoriteten spelare som har fått sin ishockeyutbildning i föreningen.
- Varje spelare och ledare ska ges förutsättningar till att nå sin fulla potential.

ISTRÄNING

A-laget jobbar dagligen med en bra verksamhet för att utveckla spelarna och gruppen. En bra daglig verksamhet grundar sig i att alltid vara väl förberedda för träning, alltid ge 100% av sin kapacitet för dagen. Man har regelbundet isträning, teori och videogenomgångar för att hålla spelfilosofin som är satt.

FÖRSÄSONGS TRÄNING

A-laget jobbar aktivt utefter den fysprofil som är satt. Man testar regelbundet under säsong av spelarna för att hålla kollen på deras fysiska status. Kravbilden på A-lagets fysvärden är höga och specificerade mot idrotten ishockey.

LEDORD

- Respekt
- Ödmjukhet
- Ambition
- Stolthet

Alexander Fornsjö



Marie Ekman



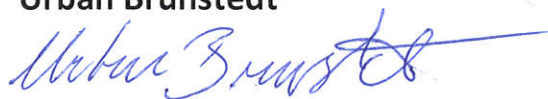
Richard Dahl



Jonas Kenne



Urban Brunstedt



Leif Koorp



Mikael Persson-Riis



Niclas Dahné

